



**Commission compétition**

Jean-Louis LOPEZ-ROSEWOOD

1 avenue Jean Bart

44470 Carquefou

[tontonluigi@gmail.com](mailto:tontonluigi@gmail.com)

<http://www.tkd-paysdeloire.com/>

- DOCUMENT SUR 4 PAGES -

# Championnats des Pays de Loire Cadets, Juniors, Séniors & Critérium Vétérans

Compétitions qualificatives pour les championnats de France : Cadets; Juniors; Seniors !

**OUVERT A TOUS LES GRADES**

## Carquefou - Salle du Souchais - Rue de la Loire

Samedi 11 décembre – Cadets, Juniors

Dimanche 12 décembre – Séniors, Vétérans

**La Nationalité Française est requise pour cette compétition uniquement  
pour les Cadets, Juniors et Seniors !!**

Conformément à l'article 1 du Règlement des compétitions FFTDA, les participants cadets, juniors, seniors doivent présenter une Carte Nationale d'Identité ou un passeport international attestant de la nationalité française !

- \* Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale FFTDA
- \* **Passeport à jour** obligatoire pour les combattants :
- \* Licences + autorisation parentale + Certificat médical avec tampon du médecin
- \* Participation **10€** par combattant et **10€** par coach à verser par le club lors de l'inscription

Inscriptions par club avant le dimanche 05 décembre 2010 et expédiées par email : fichier Marion Excel.  
**Les inscriptions réceptionnées après cette date seront majorées de 5 €**

- \* **LE COACH** : Chaque combattant devra être accompagné du Coach majeur, licencié, **muni de son passeport sportif** en règle et inscrit sur la fiche d'inscription. Tenue : baskets et survêtement muni d'une serviette et d'une bouteille d'eau.
- \* **L'ARBITRE(S) DE CLUB** : Chaque club devra fournir obligatoirement 1 arbitre pour 5 compétiteurs ou 2 arbitres pour 10 compétiteurs et plus sur la journée. Les clubs créés cette saison peuvent être dispensés d'arbitres, mais merci de présenter au moins 1 arbitre stagiaire. Tenue : baskets, chemise blanche, cravate bleue, pantalon foncé et veste bleue.
- \* **L'ARBITRAGE DES CADETS (LE 11)** : Dans un objectif de développement du corps d'arbitrage, nous demandons aux clubs d'envoyer des jeunes stagiaires (14 ans minimum) pour arbitrer les cadets. Merci.
- \* **UNE BUVETTE** sera mise à la disposition des participants et du public (café, boissons, sandwiches, barres chocolatées...)

**Entrée gratuite pour le public.**

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

**Dimanche 05 décembre 2010** : Clôture des inscriptions par les Clubs, à la Ligue

- par mail : [tontonluigi@gmail.com](mailto:tontonluigi@gmail.com) **uniquement avec le fichier Marion EXCEL**
- paiement par courrier :

Ligue Pays de Loire Taekwondo  
Jean-Louis LOPEZ-ROSEWOOD  
1 avenue Jean Bart  
44470 Carquefou

**Les inscriptions réceptionnées après cette date seront majorées de 5€**

## PROGRAMME DU SAMEDI 11 DECEMBRE

14h-14h30	Retrait des accréditations par les coaches
14h-15h	Vérification des <b>pesées cadets-juniors</b> des combattants munis de leur passeport sportif à jour.
14h-15h	Stage d'arbitrage.
15h-15h30	Présentation des équipes – Rappel des consignes - Convocation des arbitres
15h30	<b>Début des combats</b>
16h30-17h	Vérification des <b>pesées séniors-vétérans</b> des combattants munis de leur passeport sportif à jour. (possibilité aussi le dimanche matin) <i>Les Remises des Médailles se feront à la fin des combats de chaque catégorie !</i>
19h	<b>Fin prévisionnelle des combats</b>

**TOUT RETARD AUX ACCREDITATIONS ET/OU PESEE ENTRAÎNERA LA DISQUALIFICATION**

## PROGRAMME DU DIMANCHE 12 DECEMBRE

9h-9h30	Retrait des accréditations par les coaches
9h-10h	Vérification des <b>pesées séniors-vétérans</b> des combattants munis de leur passeport sportif à jour. (possibilité aussi le samedi après-midi)
9h-10h	Stage d'arbitrage.
10h-10h30	Présentation des équipes – Rappel des consignes - Convocation des arbitres
10h30	<b>Début des combats</b> <i>Les Remise des Médailles se feront à la fin des combats de chaque catégorie !</i>
12h30-13h30	<b>Repas des arbitres et bénévoles (réservation à <a href="mailto:tontonluigi@gmail.com">tontonluigi@gmail.com</a> )</b>
18h	<b>Fin prévisionnelle des combats</b>

**TOUT RETARD AUX ACCREDITATIONS ET/OU PESEE ENTRAÎNERA LA DISQUALIFICATION**

- \* Les finales et remises de médailles suivront le rythme des combats à l'issue de chaque catégorie.
- \* Les horaires sont prévisionnels.
- \* La Ligue se réserve le droit de modifier les paramètres de la compétition ou le programme ci-dessus selon les impératifs du moment.

**Pour des raisons de sécurité, personne, hormis le corps d'arbitrage, les élus et les membres de l'ETR actifs ce jour, ne sera admis au delà des barrières et limites physiques fixées par la commission compétition.**

## REGLEMENT DE LA COMPETITION

Catégorie	Cadets
Né en	1998 et 1997

**Masculins Cadets :** -33kg, -37kg, -41kg; -45kg; -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg  
**Féminines Cadets :** -29kg, -33kg, -37kg; -41kg; -44kg, -47kg, -51kg, -55kg, -59kg, +59kg  
Temps d'exécution : 3 reprises de 1, 30 mn avec 1mn de repos entre les reprises.  
Tenue : Dobok col blanc pour les Keup et protections tibiales, dessus pieds, cubitales, génitales, casque, plastron, protège dents et gants.  
Règles de compétition : FFTDA/W.T.F. K.O. SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron et pieds à la tête)

Catégorie	Juniors
Né en	1994, 1995 et 1996

**Masculins (1&2) :** -45kg; -48kg; -51kg; -55kg; -59kg; -63kg, -68kg; -73kg, -78kg; +78kg  
**Féminines (1&2) :** -42kg; -44kg; -46kg; -49kg, -52kg, -55kg; -59kg; 63kg; -68kg; +68kg  
Temps d'exécution : 3 reprises de 2 mn avec 1mn de repos entre les reprises.  
Tenue : Dobok col blanc et protections tibiales, cubitales, génitales, protège dents, casque, plastron et gants.  
Règles de compétition : FFTDA/W.T.F. K.O. SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron et pieds à la tête)

Catégorie	Seniors
Né en	1993 et avant

**Masculins :** -54kg; -58kg; -63kg; -68kg; -74kg; -80kg; -87kg; +87kg  
**Féminines :** -46kg; -49kg, -53kg, -57kg; -62kg; -67kg; -73kg; +73kg  
Temps d'exécution : 3 reprises de 2 mn avec 1mn de repos entre les reprises.  
Tenue : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan et protections tibiales, cubitales, génitales, protège dents, casque, plastron et gants.  
Règles de compétition : FFTDA/W.T.F. K.O. SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron et pieds à la tête)

Catégorie	Vétérans
Né en	1980 et avant

**Masculins :** -58kg, -68kg, -80kg, +80kg  
Temps d'exécution : 3 reprises de 1 mn 30 avec 30 secondes de repos entre les reprises.  
Tenue : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan et protections tibiales, dessus pieds, cubitales, génitales, casque à visière, plastron et gants.  
Règles de compétition : FFTDA SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron et pieds à la tête)

### Remarques / Précisions :

\* Cadets : protections du dessus de pieds mais avec orteils visibles - obligatoire (type pitaines wtf par exemple)

\* Vétérans : 2 catégories

Vétérans 1 né **1981** à 1977 et

Vétérans 2 né 1976 et avant

\* Vétérans féminines, catégories de poids : -49kg, -57kg, -67kg, +67kg



Ligue de Taekwondo des Pays de Loire  
Commission compétition  
Jean-Louis LOPEZ-ROSEWOOD  
1 avenue Jean Bart  
44470 Carquefou

<b>BORDEREAU DE VERSEMENT</b>
-------------------------------

NOM DU CLUB : \_\_\_\_\_

Mode de règlement : \_\_\_\_\_

Adressé le : \_\_\_\_\_

Banque : \_\_\_\_\_

N° du chèque : \_\_\_\_\_

QUANTITÉ	INSCRIPTIONS	PRIX UNITAIRE	TOTAL
	Compétiteurs / trices	10€	
	Coach	10€	
		<b><u>GRAND TOTAL :</u></b>	

Signature président ou  
responsable du club

Signature président ou trésorier  
de la ligue